

# T&T

TAART EN TAFEL



**Gezond en puur**

Ook gluten-, lactose- en  
suikervrij of veganistisch

# TASTE...

Sinds 2010 is Taart & Tafel een begrip in Goes en omstreken. Een vertrouwd adres voor heerlijke taarten, koffie, thee en inmiddels ook voor zalige lunchgerechten.

Onze focus ligt op gezonde, eerlijke maar vooral *natuurlijk* lekkere producten, gegoten in een goede mix van een warme sfeer en een gastvrij onthaal. Wij zijn trendsetters in gezonde, verantwoorde producten.

U vindt ons prachtige groene pand aan de Vlasmarkt in Goes.



## TAARTEN

(H)eerlijke taarten, van gezond en verantwoord tot guilty pleasures.



## LUNCH

Wisselende gerechten, van wraps en soepen tot tosti's en gezonde shakes.



## HIGH TEA

Maak kennis met onze heerlijke High Tea's. Van zoet & hartig tot spannend & speciaal.



## FEESTELIJKHEDEN & PARTIJEN

Iets te vieren? Dat kan bij Taart & Tafel. Van kinderfeest tot babyshower.



## BORREL & BITE

Lekker borrelen met een hapje!  
Binnen of buiten op ons zonnige terras.

## TAARTPUNTEN

Appel – Peren – Noten	€ 4,25
Worteltaart	€ 4,00
Chocolade – Peren - Merengue	€ 4,25
Cheesecake	€ 4,00
Witte chocolade	€ 4,25
Taart van de dag <i>vraag de bediening</i>	p.o.a.
Kan niet kiezen <i>2 kleine stukjes naar keuze</i>	€ 5,00
Cupcake versieren <i>voor onze jongste gasten</i>	€ 2,75
Gezonde taart <i>vraag de bediening</i>	€ 4,50

Vraag de bediening naar:

- *glutenvrij*
- *lactose-/melkvrj*
- *suikervrij*
- *veganistisch*



# TAARTEN

## LUNCHGERECHTEN

12-uurtje vis <i>wrap zalm, punt quiche, soepje van de dag</i>	€ 12,-
12-uurtje vlees <i>wrap kip-kerrie, punt quiche, soepje van de dag</i>	€ 12,-
 12-uurtje vega <i>wrap hummus, vegan salade, soepje van de dag</i>	€ 12,-
Hollandse tosti <i>ham / kaas, wit of bruin brood, met sla</i>	€ 4,50
Italiaanse tosti <i>mozzarella / pesto / tomaat / basilicum</i>	€ 5,00
Zweedse tosti <i>zalm / kruidenkaas / rucola</i>	€ 5,50
Franse tosti <i>brie / appel / walnoten / honing-mosterd</i>	€ 5,00
Maaltijdsalade geitenkaas <i>geitenkaas / walnoot / komkommer / tomaat</i>	€ 8,50
Maaltijdsalade zalm <i>zalm / pijnboompit / komkommer / tomaat</i>	€ 8,50
 Maaltijdsalade vegan - vegetarisch <i>sla / avocado / komkommer / tomaat</i>	€ 8,50
Wrap zalm <i>rucola / zalm / kruidenkaas</i>	€ 6,25
 Wrap vegan - vegetarisch <i>rucola / hummus / komkommer / tomaat</i>	€ 6,25
Soep van de dag <i>vraag de bediening</i>	€ 5,00
Quiche aubergine - geitenkaas <i>hartige taart met aubergine en geitenkaas</i>	€ 6,50
Quiche feta – spinazie <i>hartige taart met feta – spinazie</i>	€ 6,50
Turkse yoghurt met fruit <i>met granola en seizoensfruit</i>	€ 4,25

## SHAKES

In samenwerking met onze diëtiste hebben wij een aantal gezonde en biologische shakes ontwikkeld. Elke shake heeft zijn eigen werking en smaak. Al onze shakes zijn veganistisch en koemelk- en glutenvrij.

**Groen! Gezond...** € 5,00

*Met onder andere zeewier als werkzame stof.  
Het balanceert de darmflora en bloedsuikerspiegel.  
Tevens ontstekingsremmend.*

**Geel! Goed...** € 5,00

*Kurkuma heeft een ontstekingsremmende werking.  
Ter voorkoming van en voor een spoediger  
herstel van ziektes.*

**Bruin! Beter...** € 5,00

*Op basis van koffie. Cafeïne verbetert de  
waakzaamheid en verbetert prestaties.*

**Paars! Perfect...** € 5,00

*Bieten en cranberry. Tegen hoge bloeddruk,  
voor een beter zuurstoftransport.  
Tevens ontstekingsremmend*

**Taupe! Topper...** € 5,00

*Op basis van groene thee.  
Helpt mee aan vetverbranding en  
werkt ontstekingsremmend.*

**Roze! Rots...** € 5,00

*Met aardbeien. De belangrijke eiwitten helpen mee aan  
spierherstel en spieropbouw. Ideaal voor sporters.*

# SHAKES

# DRANKEN

## WARME DRANKEN

Koffie	€ 2,25
Espresso	€ 2,25
Cappuccino	€ 2,50
Latte Macchiato	€ 3,25
Koffie verkeerd	€ 2,50
Thee per glas <i>keuze uit 8 soorten</i>	€ 2,25
Thee per pot <i>keuze uit 8 soorten</i>	€ 8,50
Verse Muntthee	€ 2,50
Verse Gemberthee	€ 2,75
Chai Latte	€ 3,75
Chocomel warm <i>(evt +slagroom)</i>	€ 2,75

## ICE COFFEE

Ice coffee <i>(seizoen)</i>	€ 3,75
--------------------------------	--------

*Bij alle melkproducten (m.u.v. Ice coffee) kunt u kiezen uit gewone melk, amandelmelk of sojamelk. Onze koffies zijn ook als decafé te verkrijgen.*

*Hiervoor geldt een kleine toeslag.*

## SAPPEN

Appelaere <i>(appelsap)</i>	€ 2,75
Sinaasappelaere	€ 2,75

## FRISDRANKEN

Pepsi cola	€ 2,25
Pepsi max	€ 2,25
Sourcy rood of blauw	€ 2,25
Lipton Ice Tea	€ 2,25
Lipton Ice Tea green	€ 2,25
Royal Club cassis	€ 2,25
Sisi Sinas	€ 2,25
7 Up	€ 2,25
Royal Club bitter lemon	€ 2,25
Rivella	€ 2,25
Fristi	€ 2,50
Chocomel koud	€ 2,50

## BIER EN WIJN

Huiswijn wit <i>(verdejo)</i>	€ 3,50
Huiswijn rosé <i>(monastrell)</i>	€ 3,50
Huiswijn rood <i>(temperanillo)</i>	€ 3,50
Kornuit <i>(pils)</i>	€ 2,75
Grolsch Radler 0.0	€ 2,75
Grolsch 0.0 <i>(alcoholvrij)</i>	€ 2,50
Mongozo glutenvrij bier	€ 3,00
Grimbergen blond	€ 3,50
Grimbergen dubbel	€ 3,50
Grimbergen tripel	€ 3,50

## BORREL & BITE

Hartig hapje pesto

*pesto, mozzarella, tomaat, kaas, basilicum*

€ 2,75

*Of maak een keuze uit ons assortiment...*

## HIGH TEA *(op reservering)*

Hartig & Zoet

*diverse zoete en hartige hapjes;  
3 hartige sandwiches, scone, worteltaart,  
cheesecake, brownie en chocolade fantasie,  
onbeperkt thee (koffie op verzoek)*

€ 19,50 p.p.

Heerlijk & Hartig

*soepje, quichepuntje, zalmwrap, pesto  
hapje, sandwich met huisgemaakte eiersalade*

€ 17,50 p.p.



Spannend & Speciaal

*deze high tea is gluten-, lactose- en melk  
vrij en vrij van geraffineerde suiker. Ook  
veganistisch. Een combinatie van hartige  
en zoete hapjes.*

€ 21,50 p.p.

Kinder High Tea (tot 10 jaar, met begeleiding)  
p.p.

*tosti, fruitspies, snoepjes, scone, chco-  
colade fantasie, brownie, cupcake versieren  
en onbeperkt thee of siroop.*

€ 10,50

# HIGH TEA



## FEESTJE?

Wilt u een keer een feest houden bij Taart & Tafel? Dat kan! Stuur dan een email naar [info@taartentafel.nl](mailto:info@taartentafel.nl) en wij kijken graag samen met u naar de mogelijkheden.



## GEZOND EN PUUR

Als trendsetters op gebied van gezonde voeding bieden wij ook veganistische producten aan en producten die gluten-, lactose- en suikervrij zijn.

Wij doen ons best om al uw allergiewensen in te willigen. Mocht u daar meer informatie over willen, vraagt u dat dan gerust aan onze medewerkers.

## OP DE MARKT

Taart & Tafel kom je steeds vaker tegen. Ons prachtige mobiel verkooppunt vind je onder andere op de dinsdagmarkt in Goes met verse koffie en heerlijke lekkernijen!



## CADEAUBON

Leuk om te geven, heerlijk om te krijgen! We hebben cadeau-bonnen beschikbaar. Tijd om iemand te verrassen!